

### Trainingsplan Sommer 2018/2019 (gültig 11.03.-29.03.)

Montag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Montag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 18.00h-19.30h	PSV / 19.00h-20.30h
	2.D-Jgd. Kabine 1+2	1.B-Jgd. Kabine 14 (FTB)	Ü50 Kabine 3+4		3.F-Jgd. Kabine A	3.E-Jgd. Kabine B	
	1.D-Jgd. Kabine 8	1.B-Jgd. Kabine 14 (FTB)	2.B-Jgd. Kabine 13 (ab 18.45h)		4.F-Jgd. Kabine A	2.F-Jgd. Kabine B	
Dienstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Dienstag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	BM Kabine 4	1.C-Jgd. Kabine 8 (FTB)	4. Herren Kabine 1+2 (FTB)			1.E-Jgd. Kabine B	
	3.C-Jgd. Kabine 13	2.C-Jgd. Kabine 3 (FTB)	Frauen Kabine 4			2.E-Jgd. Kabine B	
Mittwoch	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Mittwoch	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	3.D-Jgd. Kabine 4 (Halle)	1.B-Jgd. Kabine 13	3. Herren Kabine 8 (FTB)		1.F-Jgd. Kabine A	2.C-Jgd. Kabine 3+4 (FTB)	
	1.D-Jgd. Kabine 9	1.B-Jgd. Kabine 13	2.B-Jgd. Kabine 14 (ab 18.30h)		2.D-Jgd. Kabine 8	1. C-Jgd. Kabine 1+2 (FTB)	
Donnerstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Donnerstag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 18.00h-19.30h	PSV / 19.00h-20.30h
	3.D-Jgd. Kabine 13 (FTB)	1.A-Jgd. Kabine 9	2. AH Kabine 14		3.F-Jgd. Kabine A	3.E-Jgd. Kabine B	
	3.C-Jgd. Kabine 14	1.A-Jgd. Kabine 9	1. AH Kabine 13 (FTB)		4.F-Jgd. Kabine A		
Freitag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Freitag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	1.D-Jgd. Kabine 13 (FTB)	2.B-Jgd. Kabine 3+4 (FTB)	2. Herren Kabine 13		1.F-Jgd. Kabine A	1.E-Jgd. Kabine B	
	2.D-Jgd. Kabine 3+4 (FTB)	Frauen K 1+2 (FTB)(ab 18.00h)	2. Herren Kabine 13		2.F-Jgd. Kabine A	2.E-Jgd. Kabine B	

Montag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Montag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
						1.A-Jgd. Kabine 9	
						1.A-Jgd. Kabine 9	
Dienstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Dienstag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
					1.G-Jgd. Kabine Schiri	1. Herren Kabine 9	2. Herren Kabine 13
					2.G-Jgd. Kabine Schiri	1. Herren Kabine 9	2. Herren Kabine 13
Mittwoch	C-Platz / 16.00h-17.30h	C-Platz / 17.30h-19.00h	C-Platz / 19.00h-20.30h	Mittwoch	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
						1.A-Jgd. Kabine 14	1. Herren Kabine 9
						1.A-Jgd. Kabine 14	1. Herren Kabine 9
Donnerstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Donnerstag	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
					BM Kabine 1	1.B-Jgd. Kabine 8	
						1.B-Jgd. Kabine 8	AS 19.45h-21.00h Kabine 1+2
Freitag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Freitag	B-Platz / 16.30h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
					2.C-Jgd. Kabine 8		3. Herren Kabine 14
					1.C-Jgd. Kabine 14		4. Herren Kabine 8

1. Herren Kabine 9	1.+ 2. G-Jgd Kabine Schiri
1. Herren Kabine 9	3.G-Jgd K8 (15.30h-16.30h B-Platz)
A-Platz	A-Platz
Freitag	Freitag

### Schlechtwetter- Plan Naturrasenfelder

<b>B-Platz</b>	Bei B-Platzsperrung: Di. 2.H => 1/2 C-Pl. / Mi. 1.A-Jgd. => 1/2 FF / Mi. 1.H => C-Pl. / Do. 1.B-Jgd. => 1/2 FF
<b>Spiele AS</b>	Heimspiele der AS finden bei Freie Turner statt. (1.AS u. 2.AS Do. 19.15h / Kabine 1+2)
<b>Ausfall</b>	<b>AUSFALL</b> ohne Ersatz
	Keine Trainingszeit möglich (Aus Regenerationsgründen)