

### Trainingsplan Winter 2019/2020 (gültig ab 04.11.19 - 22.11.19)

Montag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Montag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 18.00h-19.30h	PSV / 19.00h-20.30h
	2.D-Jgd. Kabine 3+4 (FTB)	1.B-Jgd. Kabine 9 (FTB)	3.C-Jgd. Kabine 2 (FTB)		1.F-Jgd. Kabine A	1.E-Jgd. Kabine B	
	1.D-Jgd. Kabine 1+2 (FTB)	1.B-Jgd. Kabine 9 (FTB)	2.B-Jgd. Kabine 14 (ab 18.45h)		2.F-Jgd. Kabine A	2.E-Jgd. Kabine B	
Dienstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Dienstag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	3.D-Jgd. Kabine 2 (FTB)	2.B-Jgd. Kabine 3+4 (FTB)	4. Herren Kabine 8 (FTB)				
		1. C-Jgd. Kabine 1 (FTB)	Frauen Kabine 14 (FTB)				
Mittwoch	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Mittwoch	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	4.D-Jgd. Kabine 2 (FTB)	1.B-Jgd. Kabine 13 (FTB)	5. Herren Kabine (FTB)		1.F-Jgd. Kabine A	3.E-Jgd. Kabine B	
	4.C-Jgd. Kabine 1 (FTB)	1.B-Jgd. Kabine 13 (FTB)	3. Herren Kabine 14 (FTB)		2.F-Jgd. Kabine A	4.C-Jgd. Kabine A	
Donnerstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Donnerstag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 18.00h-19.30h	PSV / 19.00h-20.30h
		1.A-Jgd. Kabine 9 (FTB)	1. AH Kabine 13 (FTB)			1.E-Jgd. Kabine B	
	BM Kabine 1+2 (FTB)	1.A-Jgd. Kabine 9 (FTB)	1. AH Kabine 13 (FTB)		5.F-Jgd. Kabine A	2.E-Jgd. Kabine B	
Freitag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Freitag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	2.C-Jgd. Kabine 13	5. Herren Kabine 3+4 (FTB)	2. Herren Kabine 13 (FTB)		3.F-Jgd. Kabine A	4.F-Jgd. Kabine B	
		Frauen K. 1+2 (FTB) (ab 18.00h)	2. Herren Kabine 13 (FTB)		3.E-Jgd. Kabine B	4.C-Jgd. Kabine A	

Montag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Montag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
		1.A-Jgd. Kabine 13	Ü50 Kabine 8				
	2.C-Jgd. Kabine 8 (ab 17.00h)	1.A-Jgd. Kabine 13					
Dienstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Dienstag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	BM Kabine 14	1. Herren Kabine 9	2. Herren Kabine 13				
		1. Herren Kabine 9	2. Herren Kabine 13				
Mittwoch	C-Platz / 16.00h-17.30h	C-Platz / 17.30h-19.00h	C-Platz / 19.00h-20.30h	Mittwoch	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	2.D-Jgd. Kabine 3	1.A-Jgd. Kabine 8 (FTB)	1. Herren Kabine 9				
	1.D-Jgd. Kabine 4	1.A-Jgd. Kabine 8 (FTB)	1. Herren Kabine 9				
Donnerstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Donnerstag	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	2.C-Jgd. Kabine 14	1.B-Jgd. Kabine 8 (FTB)	2. AH Kabine 14				
	1.C-Jgd. Kabine 3+4 (ab 17.00h)	1.B-Jgd. Kabine 8 (FTB)	1+2 AS Kabine 1+2				
Freitag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Freitag	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	2.B-Jgd. Kabine 14	1. Herren Kabine 9	3. Herren Kabine 14				
	1.C-Jgd. Kabine 8	1. Herren Kabine 9	4. Herren Kabine 8				

### Schlechtwetter- Plan Naturrasenfelder
