

Trainingsplan Sommer 2021/2022 (gültig ab 19.07.21)

Montag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Montag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 18.00h-19.30h	PSV / 19.00h-20.30h
	E1 Kabine 3	U16 Kabine 8	U14 Kabine 1+2		F1 Kabine A	F2 Kabine B	
		U16 Kabine 8	U14 Kabine 1+2		E2 Kabine B		
Dienstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Dienstag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	C4 Kabine 4	U15 Kabine 1	4. Herren Kabine 8				
		U15 Kabine 1	B3 Kabine 4				
Mittwoch	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Mittwoch	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
		U15 Kabine 2	3. Herren Kabine 8		G1 Kabine B	E1 Kabine B	
	E4 Kabine 3	U16 Kabine 1	3. Herren Kabine 8		F1 Kabine A	E2 Kabine A	
Donnerstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Donnerstag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 18.00h-19.30h	PSV / 19.00h-20.30h
	D3 Kabine 2	U17 Kabine 3+4	1. AH Kabine 13				
	C3 Kabine 1 ab 16.30h	U17 Kabine 3+4	1. AH Kabine 13		E5 Kabine A	2. Frauen Kabine B	
Freitag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Freitag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	E4 Kabine 2	U12 Kabine 3			D3 Kabine B	F2 Kabine B ab 17.00h	
	C4 Kabine 13	U13 Kabine 4	5. Herren Kabine 8		G1 Kabine A	3. B-Jgd. Kabine A	

Montag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Montag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	D3 Kabine 1+2	U17 Kabine 14	U19 Kabine 13			1. Herren Kabine 9	
	C3 Kabine 4	U17 Kabine 14	U19 Kabine 13			1. Herren Kabine 9	Ü50 Kabine 3+4
Dienstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Dienstag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	U14 Kabine 3	1. Herren Kabine 9	1.+2. Frauen Kabine 14		E3 Kabine 14		U23 Kabine 13 ab 19.00h
	U12 Kabine 8	1. Herren Kabine 9	1.+2. Frauen Kabine 14			U13 Kabine 2	U23 Kabine 13
Mittwoch	C-Platz / 16.00h-17.30h	C-Platz / 17.30h-19.00h	C-Platz / 19.00h-20.30h	Mittwoch	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	U12 Kabine 4	U19 Kabine 14	5. Herren Kabine 3+4			U17 Kabine 13	1. Herren Kabine 9
	U13 Kabine 8 (16.30-18.00)	U19 Kabine 14				U17 Kabine 13	1. Herren Kabine 9
Donnerstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Donnerstag	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	U14 Kabine 14	U23 Kabine 9	2. AH Kabine 14			U19 Kabine 8	
	U14 Kabine 14	U23 Kabine 9	AS 19.45h-21.00h Kabine 1+2			U19 Kabine 8	
Freitag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Freitag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	U16 Kabine 14	1. Herren Kabine 9	3. Herren Kabine 14		E3 Kabine 14		
	U15 Kabine 8	1. Herren Kabine 9	4. Herren Kabine 13		G2+3 Schirikabine ab. 16.00h	1. Frauen Kabine 1+2	

U19=> <i>Mo.9/Mi.14/Do.8</i> (1 Platz/1 Platz/1Platz)	U14=> <i>Mo.1+2/Di.3/Do.14</i> (1/2 Platz/1/2Platz/1Platz)
U17=> <i>Mo.14/Mi.13/Do.3+4</i> (1 Platz/1Platz/1Platz)	U13=> <i>Mo.8/Mi.8/Fr.4</i> (1/2 Platz/1/2Platz/1/2Platz)
U16=> <i>Mo.13/Di.4/Fr.14</i> (1 Platz/1/2Platz/1/2Platz)	U12=> <i>Mo.1+2/Mi.4/Fr.3</i> (1/2 Platz/1/2Platz/1/2Platz)
U15=> <i>Mo.1/Di.2/Fr.8</i> (1 Platz/1/2Platz/1/2Platz)	

Schlechtwetter- Plan Naturrasenfelder

B-Platz	Bei B-Platzsperrung: Di. U23 => 1/2 C-Pl. / Mi. U19. => 1/2 C-Pl. / Mi. 1.H => C-Pl. / Mi.=> 5.H 1/2 FF / Do. U17 => 1/2 FF / 1.+2. Frauen => 1/2 FF	
Spiele AS	Heimspiele der AS finden bei Freie Turner statt. (1.AS u. 2.AS Do. 19.15h / Kabine 1+2)	Belegung nach Absprache möglich
Ausfall	AUSFALL ohne Ersatz	
	Keine Trainingszeit möglich (Aus Regenerationsgründen)	