

### Trainingsplan Sommer 2019/2020 (gültig f. 10.08.20 - 14.08.20)

Montag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Montag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 18.00h-19.30h	PSV / 19.00h-20.30h
		1.B-Jgd. Kabine 14 (FTB)	2.C-Jgd. Kabine 1+2 (FTB)		1.F-Jgd. Kabine A	1.E-Jgd. Kabine B	
		1.B-Jgd. Kabine 14 (FTB)	2.B-Jgd. Kabine 8 (ab 18.30h)		2.F-Jgd. Kabine A	2.E-Jgd. Kabine B	
Dienstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Dienstag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	4.D-Jgd. Kabine 14 (FTB)	2.C-Jgd. Kabine 3 (FTB)	4. Herren Kabine 8 (FTB)				
		1.C-Jgd. Kabine 1 (FTB)	1.B-Jgd. Kabine 14 (ab 18.00h)				
Mittwoch	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Mittwoch	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	4.F-Jgd. Kabine Schiri (FTB)	1.C-Jgd. Kabine 1+2 (FTB)	3. Herren Kabine 14 (FTB)			3.E-Jgd. Kabine B	
	1.F-Jgd. Kabine 3 (FTB)	1. C-Jgd. Kabine 1+2 (FTB)	3. Herren Kabine 14 (FTB)		2.F-Jgd. Kabine A	3.B-Jgd. Kabine A	
Donnerstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Donnerstag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 18.00h-19.30h	PSV / 19.00h-20.30h
	3.D-Jgd. Kabine 13 (FTB)	1.D-Jgd. Kabine 3 (FTB)	1. AH Kabine 13 (FTB)			1.E-Jgd. Kabine B	
	1.+ 2. G-Jgd. Kabine Schiri	2.B-Jgd. Kabine 1+2 (FTB)	1. AH Kabine 13 (FTB)		5.F-Jgd. Kabine A	2.E-Jgd. Kabine B	
Freitag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Freitag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	2.C-Jgd. Kabine 13 (FTB)	2.D-Jgd. Kabine 3 (FTB)	2. Herren Kabine 13		3.F-Jgd. Kabine A	4.F-Jgd. Kabine B	
	4.D-Jgd. Kabine 2 (FTB)	5. Herren Kabine 4 (FTB)	2. Herren Kabine 13		3.E-Jgd. Kabine B	3.B-Jgd. Kabine A	

Montag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Montag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	2.D-Jgd. Kabine 1+2	1.Herren Kabine 9	Ü50 Kabine 3+4			1.A-Jgd. Kabine 13	
	1.D-Jgd. Kabine 3+4	1.Herren Kabine 9	Ü50 Kabine 3+4			1.A-Jgd. Kabine 13	
Dienstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Dienstag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	3.D-Jgd. Kabine 13	1.Herren Kabine 9	Frauen Kabine 4		1.G-Jgd. Kabine Schiri	BM Kabine 4	2. Herren Kabine 13
	3.F-Jgd. Kabine 8	1.Herren Kabine 9	Frauen Kabine 4		2.G-Jgd. Kabine Schiri	3.C-Jgd. Kabine 2	2. Herren Kabine 13
Mittwoch	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Mittwoch	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	2.D-Jgd. Kabine 4	1.A-Jgd. Kabine 13	5. Herren Kabine 8			1.Herren Kabine 9	
	1.D-Jgd. Kabine 8 (16.30-18.00)	1.A-Jgd. Kabine 13				1.Herren Kabine 9	
Donnerstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Donnerstag	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	BM Kabine 4	1.A-Jgd. Kabine 9	2. AH Kabine 14			1.B-Jgd. Kabine 8 (FTB)	
	3.C-Jgd. Kabine 14	1.A-Jgd. Kabine 9	AS 19.45h-21.00h Kabine 1+2			1.B-Jgd. Kabine 8 (FTB)	
Freitag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Freitag	C-Platz / 14.30h-16.30h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	2.B-Jgd. Kabine 8	1.Herren Kabine 9	3. Herren Kabine 14		1.B-Jgd. Kabine 14 (FTB)		
	1.C-Jgd. Kabine 14	1.Herren Kabine 9	4. Herren Kabine 8		1.B-Jgd. Kabine 14 (FTB)	Frauen Kabine 1+2	

### Schlechtwetter- Plan Naturrasenfelder

<b>B-Platz</b>	Bei B-Platzsperrung: Di. 2.H => 1/2 C-Pl. / Mi. 1.A-Jgd. => 1/2 FF / Mi. 1.H => C-Pl. / Mi.=> 5.H 1/2 FF / Do. 1.B-Jgd. => 1/2 FF / Fr. Frauen => 1/2 FF	
<b>Spiele AS</b>	Heimspiele der AS finden bei Freie Turner statt. (1.AS u. 2.AS Do. 19.15h / Kabine 1+2)	
<b>Ausfall</b>	AUSFALL ohne Ersatz	
	Keine Trainingszeit möglich (Aus Regenerationsgründen)	