

Trainingsplan Sommer 2018/2019 (gültig ab 08.04.19)

Montag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Montag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 18.00h-19.30h	PSV / 19.00h-20.30h
		1.B-Jgd. Kabine 14 (FTB)			3.F-Jgd. Kabine A	3.E-Jgd. Kabine B	
		1.B-Jgd. Kabine 14 (FTB)			4.F-Jgd. Kabine A	2.F-Jgd. Kabine B	
Dienstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Dienstag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
		1.C-Jgd. Kabine 1 (FTB)	4. Herren Kabine 8 (FTB)				
		2.C-Jgd. Kabine 3 (ab 17.00h)	2.B-Jgd. Kabine 14 (ab 18.30h)				
Mittwoch	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Mittwoch	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	3.D-Jgd. Kabine 4 (Halle)	2.C-Jgd. Kabine 3+4 (FTB)	3. Herren Kabine 8 (FTB)		1.F-Jgd. Kabine A	1.E-Jgd. Kabine B	
		1. C-Jgd Kabine 1+2 (FTB)	3. Herren Kabine 8 (FTB)			2.E-Jgd. Kabine B	
Donnerstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Donnerstag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 18.00h-19.30h	PSV / 19.00h-20.30h
	3.D-Jgd. Kabine 13 (FTB)	2.B-Jgd. Kabine 3+4 (FTB)	1. AH Kabine 13 (FTB)		3.F-Jgd. Kabine A	3.E-Jgd. Kabine B	
		2.B-Jgd. Kabine 3+4 (FTB)	1. AH Kabine 13 (FTB)		4.F-Jgd. Kabine A		
Freitag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Freitag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	1.D-Jgd. Kabine 13 (FTB)	2.D-Jgd. Kabine 3+4 (FTB)	2. Herren Kabine 13		1.F-Jgd. Kabine A	1.E-Jgd. Kabine B	
		Frauen K 1+2 (FTB)(ab 18.00h)	2. Herren Kabine 13		2.F-Jgd. Kabine A	2.E-Jgd. Kabine B	

Montag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Montag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	2.D-Jgd. Kabine 1+2	1.A-Jgd. Kabine 9	Ü50 Kabine 3+4				
	1.D-Jgd. Kabine 8	1.A-Jgd. Kabine 9	2.B-Jgd. Kabine 13 (ab 18.30h)				
Dienstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Dienstag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
		1. Herren Kabine 9	Frauen Kabine 4		1.G-Jgd. Kabine Schiri	BM Kabine 4	2. Herren Kabine 13
		1. Herren Kabine 9	Frauen Kabine 4		2.G-Jgd. Kabine Schiri	3.C-Jgd. Kabine 2	2. Herren Kabine 13
Mittwoch	C-Platz / 16.00h-17.30h	C-Platz / 17.30h-19.00h	C-Platz / 19.00h-20.30h	Mittwoch	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	2.D-Jgd. Kabine 8	1.B-Jgd. Kabine 13				1.A-Jgd. Kabine 14	1. Herren Kabine 9
	1.D-Jgd. Kabine 9	1.B-Jgd. Kabine 13				1.A-Jgd. Kabine 14	1. Herren Kabine 9
Donnerstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Donnerstag	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	BM Kabine 1	1.A-Jgd. Kabine 9	2. AH Kabine 14			1.B-Jgd. Kabine 8	
	3.C-Jgd. Kabine 14	1.A-Jgd. Kabine 9	AS 19.45h-21.00h Kabine 1+2			1.B-Jgd. Kabine 8	
Freitag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Freitag	B-Platz / 16.30h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	2.C-Jgd. Kabine 8	1. Herren Kabine 9	3. Herren Kabine 14		1.+ 2. G-Jgd Kabine Schiri		
	1.C-Jgd. Kabine 14	1. Herren Kabine 9	4. Herren Kabine 8		3.G-Jgd K8 (15.30h-16.30h B-Platz)		

Schlechtwetter- Plan Naturrasenfelder

B-Platz	Bei B-Platzsperrung: Di. 2.H => 1/2 C-Pl. / Mi. 1.A-Jgd. => 1/2 FF / Mi. 1.H => C-Pl. / Do. 1.B-Jgd. => 1/2 FF
Spiele AS	Heimspiele der AS finden bei Freie Turner statt. (1.AS u. 2.AS Do. 19.15h / Kabine 1+2)
Ausfall	AUSFALL ohne Ersatz
	Keine Trainingszeit möglich (Aus Regenerationsgründen)